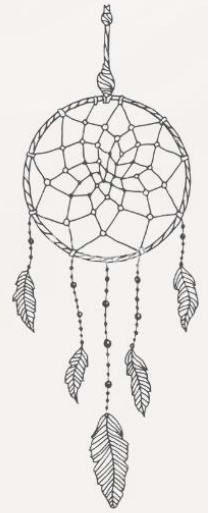


Happy

SOUL



3-TAGES RETREAT
MIT CATHÉRINE & NADINE

27.09. - 29.09.24

Ein Wochenende nur für dich!
Begleite uns auf ein Wochenende
voller Leichtigkeit – ideal zum
Loslassen, Auftanken und zur
Selbstfürsorge.

Happy

SOUL

3-TAGES RETREAT



DAS ERWARTET DICH:

YOGA, ENTSPANNUNG, MEDITATION

YOGA: ERDENDES UND STABILISIERENDES
HATHA YOGA SOWIE ENTSPANNTES YIN YOGA

ENTSPANNUNG: ACHTSAMKEITSÜBUNGEN UND
MEDITATIONEN

SELBSTFÜRSORGE: SHARING CIRCLE, CACAO
CEREMONY, FEUERZEREMONIE

MIT CATHÉRINE & NADINE

WWW.YOGA-FRIENDS.DE

Happy

SOUL



3-TAGES RETREAT

RETREATUMFANG:

WIR GESTALTEN, ORGANISIEREN UND FÜHREN
DICH DURCH 3 TAGE AUSZEIT IN EINEM
GESCHÜTZTEN UMFELD VON FRAUEN

ES IST DEINE SEELENAUSZEIT, UM DEINE
KRAFTRESERVEN ZU FÜLLEN

RITUALE: DIE WIR SOWOHL DRINNEN ALS
AUCH DRAUSSEN AN DER FRISCHEN LUFT
PRAKTIZIEREN, UNTERSTÜTZEN DICH, DEN
ALLTAG HINTER DIR ZU LASSEN, KRAFT ZU
TANKEN UND ENTSCHEIDUNGEN ZU TREFFEN.

MIT CATHÉRINE & NADINE

WWW.YOGA-FRIENDS.DE

Happy

SOUL

3-TAGES RETREAT



ENTSPANNUNGORT:

UNSER RETREAT FINDET IN DEM LÄNDLICH
GELEGENEN HOTEL OKELMANN'S
(WWW.OKELMANN.S.DE) IM LANDKREIS
NIENBURG AN DER WESER.

DAS OKELMANN'S IST EIN ORT DER
GEBORGENHEIT UND PERFECT FÜR EINEN
RÜCKZUG. HIER KANNST DU INNEHALTEN, EINE
WOHLVERDIENTE AUSZEIT NEHMEN UND DIE
SEELE BAUMELN LASSEN.



MIT CATHÉRINE & NADINE

WWW.YOGA-FRIENDS.DE

Happy SOUL



3-TAGES RETREAT

INNERHALB DER HALBPENSION BEKOMMST
DU EIN REICHHALTIGES FRÜHSTÜCK UND
NÄHRENDES, GESUNDES 3-GÄNGE
ABENDMENÜ.

DAS HOTEL VERFÜGT ÜBER EIN SAUNA
(IM SCHÄFERWAGEN), EINEM HOT TUB UND
EINER HOTELEIGENEN BIBLIOTHEK.
MASSAGEBUCHUNGEN SIND EBENFALLS
MÖGLICH.



MIT CATHÉRINE & NADINE

WWW.YOGA-FRIENDS.DE

Happy SOUL



3-TAGES RETREAT

DEINE INVESTITION IN DICH:

HOTELKOSTEN INKL. HALBPENSION, YOGARAUMNUTZUNG UND SNACKS:

227,00 EURO P.P. IM DOPPELZIMMER INKL. MWST.
(DIESE KOSTEN SIND ANS HOTEL ZU ENTRICHTEN) –

BITTE BUCHE DEIN HOTELZIMMER
DIREKT IM HOTEL!

INVESTITION/ ENERGIEAUSGLEICH FÜR DAS HAPPY SOUL ANGEBOT:

368,00 EURO P.P. INKL. MWST. (DIESE SIND IM
VORFELD ZU ENTRICHTEN UND SICHERT
DIR DEINE TEILNAHME)

MIT CATHÉRINE & NADINE

WWW.YOGA-FRIENDS.DE

Happy SOUL



3-TAGES RETREAT

DAS SIND DEINE HAPPY SOUL COACHES



NADINE



CATHÉRINE

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

WWW.YOGA-FRIENDS.DE